

# „Ciało człowieka to cudowna maszyna. Dbajmy o zdrowie zawsze.”

1 września do końca grudnia 2022 r. w Przedszkolu Miejskim w Stroniu Śląskim im. Jana Pawła II realizowany był projekt „Ciało człowieka to cudowna maszyna. Dbajmy o zdrowie zawsze”. Dofinansowany ze środków programu "Działaj Lokalnie" Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce i Funduszu Lokalnego Masywu Śnieżnika.

Celem projektu było wzbogacenie wiedzy dzieci, wykształcenie u nich postawy prozdrowotnej, przyswojenie prawidłowych nawyków higienicznych i żywieniowych. Przez ten czas przekazywano wiedzę o budowie i funkcjach wybranych części ciała i mocniej niż zwykle motywowano dzieci do dbania o zdrowie.

Do realizacji projektu zaproszono przedstawicieli różnych instytucji oraz rodziców przedszkolaków. Dzieci odwiedziły przychodnię, gdzie brały udział w spotkaniu z pielęgniarką oraz z lekarzem-pediatrą, podczas którego przedstawiono zasady przestrzegania higieny w celu przeciwdziałania rozprzestrzeniania wirusów i bakterii.

W przedszkolu we wszystkich grupach odbyły się spotkania z cyklu „Jak prawidłowo siedzieć, stać, leżeć”. Odbyły się również zajęcia, podczas których dzieci poznawały nazwy i funkcje poszczególnych części ciała, dowiedziały się, co dzieje się z jedzeniem po połyknięciu, jak wygląda i z czego się składa układ trawienny. Przeprowadzono rozmowy na temat zdrowego odżywiania.

Dzieci mogły poznawać tajniki ludzkiego ciała wykorzystując pomoce zakupione dzięki środkom pozyskanym na realizację projektu: szkielet człowieka czy tablicę magnetyczną przedstawiającą anatomię człowieka. Przydatny okazał się również fantom do nauki pierwszej pomocy i model jamy ustnej (służący do nauki właściwego szczotkowania zębów), które wraz z różnorodnymi kartami pracy przygotowanymi dla dzieci pozwoliły uatrakcyjnić zajęcia z dziedziny zdrowia. Wiedzę zdobytą podczas zajęć dzieci mogły wykorzystać w praktyce przygotowując wraz z całymi rodzinami prace na konkurs plastyczny „Model człowieka”.

Prezentacje i pogadanki na temat zdrowia i bezpieczeństwa odbyły się również podczas wizyty ratownika medycznego GOPR, spotkania z przedstawicielem Straży Miejskiej oraz wizyty w pracowni biologicznej w ZSS w Stroniu Śląskim.

Wiele uwagi poświęcono na promowanie zdrowego stylu życia, ruchu na świeżym powietrzu. Pokazywano korzyści płynące z ograniczenia czasu spędzonego przed ekranem na rzecz aktywnych form wypoczynku. Przy wsparciu rodziców udało się po raz kolejny zorganizować „Bieg Przedszkolaka”, który był okazją do propagowania aktywności fizycznej w praktyce.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w realizację projektu, szczególnie dzieciom, ich rodzicom oraz osobom i instytucjom, które wsparły nasze działania.



POLSKO-AMERYKAŃSKA  
FUNDACJA WOLNOŚCI

**Działaj  
lokalnie**